

**09.12.2017**

**Ergebnisse des Schüler Weihnachtssportfest des Schweriner SC**  
(Trainingsgruppe M. Müller)

Am vergangenen Wochenende konnte der Schweriner SC 141 begeisterte Leichtathleten, in den Altersklassen 10-13, in der Laufhalle am Lambrechtsgrund zum alljährlichen Weihnachtssportfest begrüßen.

Die Athleten der AK 10 und 11 des SSC absolvierten einen Dreikampf in den Disziplinen Weitsprung, 50m und 800m.

In der **AK 10 männlich Sprint** konnten Rico und Kai Krombholz ihre 50m Zeiten vom Achim Huth Hallensportfest auf 8,39 (Rico) und 8,55 (Kai) verbessern. Beim **800m-Lauf** sicherte sich Rico Krombholz, durch eine gute Laufeinteilung, mit 2:54,04 den 2. Platz. Rico konnte auch hier seine Leistung vom letzten Wettkampf verbessern. Kai Krombholz belegte mit 3:05,06 Platz 5.

Im **Weitsprung** belegten die Brüder Rico (3,79m) und Kai Krombholz (3,76m) die Plätze 5 und 6.

Auch die Schweriner **Mädchen der AK 10** überzeugten mit ihren Leistungen.

Lea Karsten konnte sich mit einer sehr guten **50m** Zeit von 7,68 den 2. Platz im Finale erlaufen.



Klara Jefremow belegte mit einer Zeit von 7,94 den 4. Platz im Finallauf. Lillemor Voß erlief sich in ihrem Vorlauf mit 8,15 den 3. Platz. Nelly Rubbert konnte ihre letzte 50m Zeit vom Achim Huth Hallensportfest auf 8,33 verbessern. Beim **800m Lauf** gab Klara in ihrem Starterfeld das Tempo vor und konnte sich mit einer Zeit von 2:56,02 den 3. Platz sichern. Nelly erlief sich mit 3:00,08 den 5. Und Lea mit 3:08,02 den 7. Platz. Beim **Weitsprung** gelang es den Schweriner Mädels gut die Trainingsschwerpunkte umzusetzen. Klara Jefremow verbesserte mit 4,09m (Platz 3), Lillemor Voß mit 3,97m (Platz 4) und Lea Karsten mit 3,86m (Platz 7) ihre persönlichen Bestleistungen.

**DIESES JAHR NAHMEN  
141 ATHLETEN AM  
ALLJÄHLICHEN  
SCHWERINER  
WEIHNACHTS-  
SPORTFEST TEIL.**

**ORT: LAUFHALLE  
LAMBRECHTSGRUND**



In der **AK 11 männlich Sprint 50m** war Hennes Pulow mit 7,89 in seinem Vorlauf der Schnellste, Leif Sonntag mit 8,19 der Zweitschnellste. Im Finallauf erkämpfte sich Hennes mit 8,02 Platz 6. Auch Corvin Gerkens war mit 8,08 in seinem Vorlauf der schnellste Läufer. Alle drei liefen ihre persönlich schnellste Zeit.

Beim **800m Lauf** erlief sich Corvin mit 3:00, 08 Platz 6, Hennes mit 3:07,00 Platz 7 und Leif mit 3:09, 07 den 8. Platz.



Nachdem der Anlauf ausgezählt und die Anlaufkontrollen absolviert waren konnte der **Weitsprungwettkampf** starten.



Hennes Pulow sprang 4,16m (Platz 4), Leif Sonntag 3,82m (Platz 8) und Corvin Gerkens 3,57m (Platz 14).

Zeitplan: Schüler-Weihnachtssportfest Schwerin 08.12.2017

W10	W11	W12	W13	W14	W15	W16	W17	W18	W19	W20
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
11:05	11:05	11:05	11:05	11:05	11:05	11:05	11:05	11:05	11:05	11:05
11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10
11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
11:20	11:20	11:20	11:20	11:20	11:20	11:20	11:20	11:20	11:20	11:20
11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
11:35	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35
11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40
11:45	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50
11:55	11:55	11:55	11:55	11:55	11:55	11:55	11:55	11:55	11:55	11:55
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:05	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05
12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15
12:20	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20
12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
12:35	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35	12:35
12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40
12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45
12:50	12:50	12:50	12:50	12:50	12:50	12:50	12:50	12:50	12:50	12:50
12:55	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05
13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10
13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20
13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
13:35	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35
13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40
13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45
13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50
13:55	13:55	13:55	13:55	13:55	13:55	13:55	13:55	13:55	13:55	13:55
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05
14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10
14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20
14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35
14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40
14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50
14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00

In der **AK 11 weiblich** lief Luisa Scheibe die **50m** in 8,21 - ihre persönliche Bestzeit. **Beim Weitsprung** konnte sie sich bei jedem Versuch steigern. So konnte sie auch hier ihre persönliche Leistung auf 3,67 verbessern.

In der **4 x 100m Staffel U12** gewannen Lilemor Voß, Lea Karsten, Nelly Rubbert und Klara Jefremow mit **59,70 s**.

Aber auch die **Jungenstaffel des Schweriner SC** mit Theo Hellwig, Hennes Pulow, Rico Kromholz und Leif Sonntag setzten sich souverän mit **59,80 s** gegen die Konkurrenz durch.



Glückliche Gesichter bei der Siegerehrung- aber das nicht nur, wegen dem Schokoladenweihnachtsmann....

**Das Schweriner Weihnachtssportfest war ein schöner gem. Jahresabschluss. Allen noch eine besinnliche Vorweihnachtszeit.**

Eure Trainingsgruppe Leichtathletik Klasse 5 und Frau Müller. ☺